



泉州师范学院
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

2024 学年学生体质健



学生体质健康测试



泉州师范学院
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

大三：2023 - 2024 学年课内体能测试成绩+身高体重、座位体前屈、肺活量

大四：自主测试+统一项目测试。

三、测试项目



学生体质健康测试



补测：年度测试不合格（包含课内体能测试不达标）将于年度第二学期进行体能测试项目补测。

缓测：初定在学年第二学期初开展补测工作，具体以申请缓测学生人数另行安排，具体通知以补充通知为准。

六、体测时间安排表（见附件1）

七、体测达人评选

通过学生体质健康检测的考核测试综合成绩遴选出各学院体能优异的学生授予“体测达人”荣誉称号，并于当年授予荣誉证书，记入个人体能健康档案。

评选要求：1、热爱祖国、热爱集体、热爱体育锻炼、自觉遵守《学生体质健康守则》和泉州师范学院各项规 制度。

2、积极参与学生体质检测，体质健康测试综合成绩达到优秀，并且体质健康测试综合成绩在该学院排名前十名。

3、热爱体育运动，常年坚持体育锻炼、积极热心担当校园健身活动的引领者。

4、自 自爱、自信自强、生活习惯文明健康。

5、无违法违纪 象，能自觉抵制不良风气。

八、金牌体能达人赛（详见赛程文件）

泉州师范学院体育委员会、体育学院、学生体质健康中心

二〇二四年九月三十日

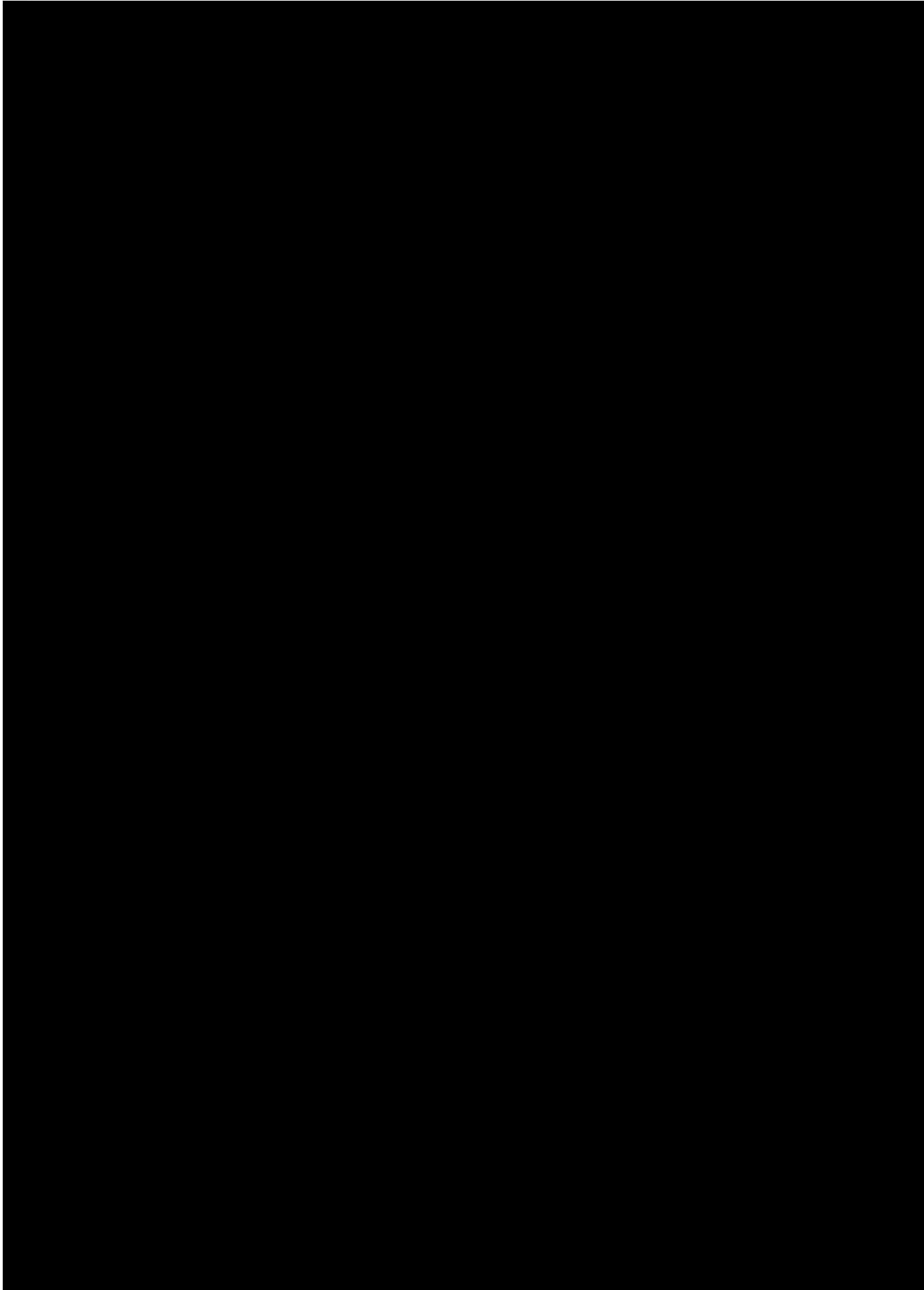




泉州师范学院
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

附件 1

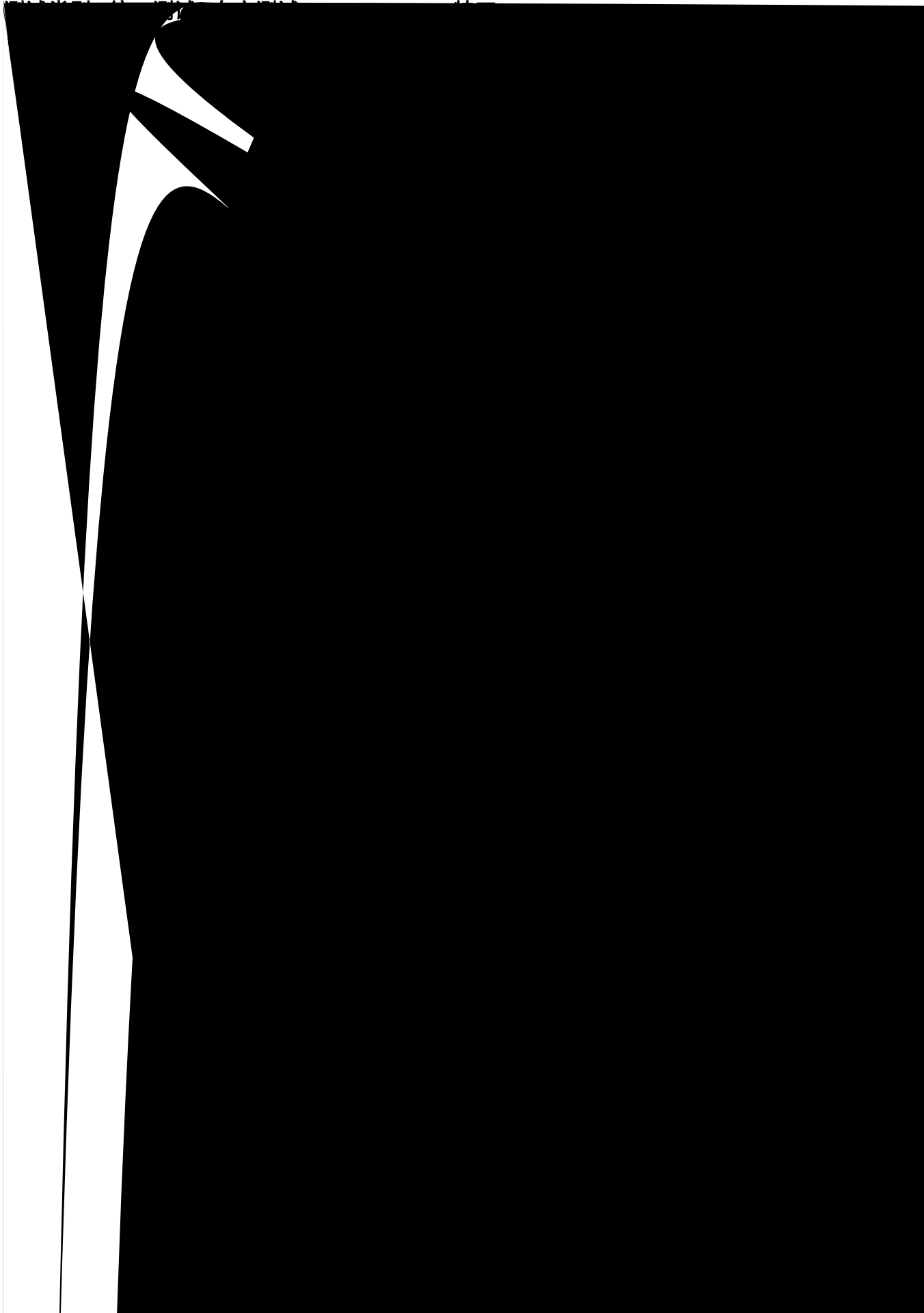
2024 年学生体质健康测试安排表





泉州师范学院
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

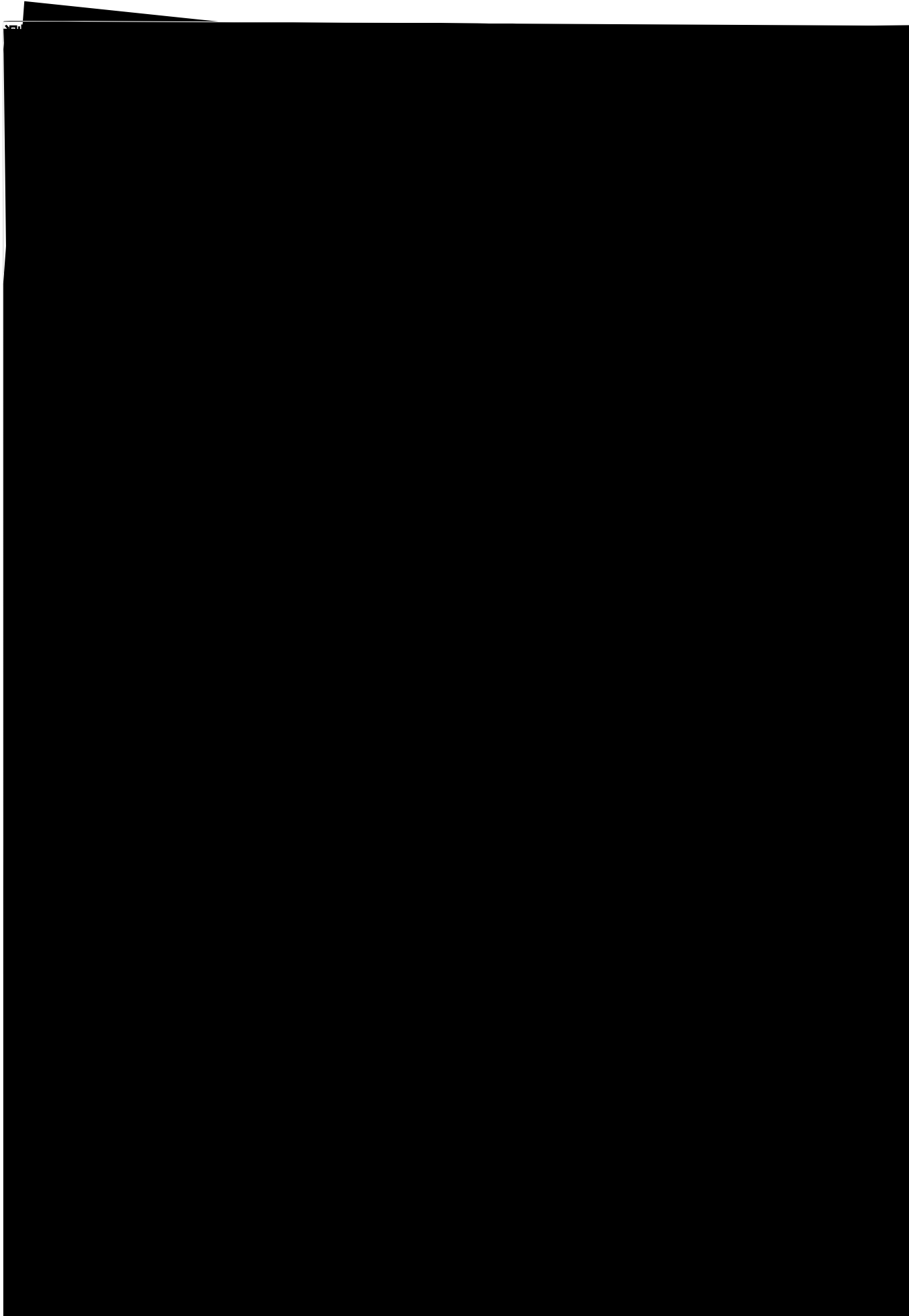
2024 年学生体质健康测试安排表





泉州师范学院
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

2024 年学生体质健康测试安排表





泉州师范学院
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

2024 年学生体质健康测试安排表

测试类别：统一测试+自主测试

特等



学生体质健康测试



泉州师范学院
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

2024 年学生体质健康测试安排表

测试项目：自主测试

特号

测试



泉州师范学院
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

泉



学生体质健康测试



泉州师范学院
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

泉



学生体质健康测试



泉州师范学院
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

泉州师范学院 2024 年学生体质健



学生体质健康测试



泉州师



学生体质健康测试



泉州师



学生体质健康测试



泉州师



学生体质健康测试



泉州师



学生体质健康测试